

25 & 26 septembre 2021

Stage Médiation équine

Prendre contact avec le **Moi Authentique**
pour se ressourcer

Dans le cadre de notre formation en **Médiation équine**, notre quatuor vous propose de prendre une pause de deux jours afin de vous (re)connecter au **Moi Authentique**, dans un collectif bienveillant.

A l'aide du cheval, nous vous accompagnons à **explorer la connexion** à soi, à l'autre, au cheval pour comprendre l'impact des messages transmis par notre langage corporel.

Intervenantes :

Charlotte MASSERON

Bérengère HECKEL

Alexia DILLENSCHNEIDER

Ashley HENNEKAM

Programme au verso

8 places maximum

Lieu : Equiconnect, Mesnil-La-Comtesse (à 20 min. de Troyes)

Tarif : 160€ les 2 jours

Repas tirés du sac

Renseignements : Charlotte MASSERON (Equiconnect) au 07 82 99 59 29

Inscriptions avant le 19 septembre : Hinon32@hotmail.fr

Equi—Ecoute

25 & 26 septembre 2021

Stage Médiation équine

Prendre contact avec le **Moi Authentique**
pour **se ressourcer**

Au Programme

Samedi le 25 septembre
9h – 18h

La conscience corporelle : comment se connecter à soi, écouter la sagesse du ressenti et devenir son propre guide

Dimanche le 26 septembre
9h – 18H

L'énergétique relationnelle : comment nos corps communiquent sans nous, décryptage des émotions dans la relation

Qu'est ce que la médiation équine ?

C'est une approche humaniste, dynamique et positive qui met en lien le Corps, l'Esprit et les Emotions. Elle fait partie du mouvement des thérapies brèves.

La médiation équine amène à se connecter à soi, à mieux se connaître, à reprendre confiance en soi, comprendre et résoudre des difficultés relationnelles, comprendre où part son énergie. Elle amène en douceur à **se libérer** de blocages, sortir de stagnation, de schémas répétitifs, et retrouver **bien-être** et **vitalité**.